

USMA OPINA))

Se complace en invitarle al foro

Epidemias y enfermedades infectocontagiosas ¿Estamos preparados?

Miércoles 19 de Octubre de 2011 ■ 10:00 a.m. ■ Auditorio Padre Benjamín Ayechu



III ENCUENTRO USMA OPINA AUDITORIO BENJAMÍN AYECHU, MIÉRCOLES 19 DE OCTUBRE DE 2011

Tema: “Epidemias y enfermedades infectocontagiosas: ¿estamos preparados?”.

Expositores: Dr. Néstor Sosa, Director Nacional del Instituto Conmemorativo Gorgas; Dr. Carlos Gálvez, Jefe Nacional de Epidemiología del Ministerio de Salud; Dr. Esteban Morales, Director de Salud de la Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá; Dra. Amalia Rodríguez French, Jefa del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Santo Tomás y la periodista Mgtra. Norma Núñez Montoto, Presidenta del Consejo Nacional de Periodismo.

Moderador: profesor Ariel Barría Alvarado, docente de la USMA.

Resumen ejecutivo: El tercer foro “USMA OPINA”, llevado a cabo el 19 de octubre en el auditorio Benjamín Ayechu trató el tema: “Epidemias y enfermedades infectocontagiosas: ¿estamos preparados?”. Para tal fin, se convocó a destacados representantes del sector salud, quienes expusieron distintos aspectos del problema, entre ellos definiciones pertinentes, historia de las epidemias, principales brotes que han afectado a Panamá y las medidas que se han tomado o deben incrementarse para hacerles frente, así como el papel de los medios de comunicación en este marco.

De lo expuesto se colige que las enfermedades infectocontagiosas, y las epidemias, son tan antiguas como el hombre, y no se espera que puedan erradicarse por completo, dado que constantemente aparecen nuevos brotes que requieren otras formas de atención. Si bien es crucial el papel del Estado y de los sistemas de salubridad de la nación, en la primera línea de acción debe estar siempre la prevención, y para esto se requiere un nivel de información efectivo, oportuno y adecuado.

Medidas tan simples como el lavado de manos, la vacunación, la detección temprana de las enfermedades, son los mayores recursos con los que se cuenta para impedir el avance de los brotes. Panamá tiene un nivel adecuado de preparación, pero el sistema de atención primaria, y los controles en el uso de antibióticos deben ser reforzados.

Desarrollo del evento: el rector Carlos A. Voloj P., luego de agradecer la presencia de los expositores, abrió el acto indicando la importancia del foro, tanto para la USMA como para la

comunidad panameña. Luego, el moderador planteó distintas interrogantes a las que debían ceñirse los panelistas en un período de 10 minutos cada uno, de la siguiente manera:

- Dr. Sosa: exposición docente en torno a las definiciones de los términos que se emplearán en el foro, como “epidemia”, “pandemia”, “endemia”, agregando qué tipos de amenazas se ciernen sobre nuestro país en este ámbito.
- Dr. Gálvez: descripción de las medidas que desde el nivel gubernamental se adoptan para enfrentar las principales amenazas.
- Dr. Morales: explicación del modo en que se prepara al cuerpo médico nacional para afrontar estas amenazas.
- Dra. Rodríguez: relación de su experiencia ante estas amenazas epidemiológicas.
- Periodista Núñez: presentación del rol de los medios de comunicación en el entorno de las amenazas epidemiológicas y las respuestas a ellas.

En ese mismo orden, los expositores señalaron sus criterios profesionales, los que pueden resumirse de la siguiente manera:

- Dr. Sosa: las enfermedades contagiosas son parte de la vida misma; han ocurrido desde que el hombre fundó comunidades y siguen apareciendo nuevas amenazas. No estamos plenamente preparados porque ante estas amenazas cambiantes nunca se puede lograr tal meta con absoluta certeza. No obstante, y en parte gracias al aporte que representa el Instituto Conmemorativo Gorgas, Panamá se encuentra con una buena disposición para enfrentarlas, como se comprobó en el caso del H1N1, identificado primero en Estados Unidos y en México y enseguida en Panamá, por encima de otros países de la región.
- Dr. Gálvez: el Estado panameño mantiene políticas en materia de salud dedicadas a atender el problema, y se han producido éxitos relevantes, como la erradicación de la fiebre amarilla urbana (1904), la fiebre amarilla selvática (1974), la polio (1972), la difteria (1984), el cólera (1994), el sarampión (1995), la rubeola (2003). Estas dos últimas enfermedades han experimentado rebrotes importados, mientras que el tétano neonatal y la meningitis se han reducido de modo significativo. Hay un equipo de salud preparado, con campañas de vacunación anuales que solo en compra de insumos llevan una inversión de 26 millones de balboas anuales; estas vacunas son gratuitas y se aplican según esquemas muy efectivos, aparte de contar con un Reglamento Sanitario reconocido, sistemas de vigilancia sanitarias que permiten alertas tempranas en materia de posibles brotes, y un control de vectores que funciona en todo el territorio nacional, para evitar sorpresas en tal sentido.
- Dr. Morales: tiene una vasta experiencia en el área y le ha tocado enfrentar varios brotes como parte del sistema de atención a este tipo de amenazas: cólera, hanta virus, dengue, SARS, e incluso amenazas terroristas como la del ántrax, que si bien resultó un engaño, debió afrontarse como real. Estima que una herramienta esencial en la preparación ante los brotes epidémicos es la actitud de la comunidad, la cual se optimiza mediante información. Recomienda que se fortalezca a la opinión pública en los temas sanitarios para lograr una mejor promoción de la salud. Lamenta que contemos con un sistema de atención primaria débil, el cual debe reforzarse antes de pensar en una red hospitalaria mayor. Llama la atención sobre el modo en que los riesgos se acrecientan: las megaconstrucciones, el rápido desarrollo del país, implica la existencia de amenazas también crecientes que deben atenderse integralmente, y con nuevas tecnologías.

Concluyó informando que por tal razón, en la Universidad de Panamá se preparan profesionales en el campo de las enfermedades tropicales.

- Dra. Rodríguez: coincide en que el sistema de vacunación vigente tiene un grado de excelencia, y que la labor del Instituto Gorgas es ejemplar, al igual que la dotación de medicamentos a los enfermos de VIH/S. Existe la necesidad, ante la existencia de enfermedades emergentes y reemergentes, de mayor preparación ciudadana; estima que los medios de comunicación tienen un impacto crucial en este tema. Como puntos clave de este empeño indica la participación comunitaria, los diagnósticos tempranos y la prevención, al igual que una mayor regulación en el uso de antibióticos. Puso como ejemplo la disminución del dengue, gracias a la intervención de la ciudadanía. El lavado de manos, entre los pacientes, los funcionarios de salud y quienes acuden a los hospitales, debe ser reforzado, para que se practique siempre, como una medida primaria y primordial de prevención.
- Periodista Núñez: consideró prudente, en vista del tema y del aporte esperado de cada uno de los panelistas miembros del sistema médico, leer una alegoría del tema epidemiológico, conformada sobre una comparación de los efectos del periodismo sin ética en el tejido social y en la salud de todos, la que tituló “Hacia una cultura mediática de la esperanza”. Afirmó que un ejercicio periodístico sin ética es patógeno, y como consecuencia, el enfermo mediático propaga una temible enfermedad llamada “miedo”.

Luego de estas intervenciones se abrió un período de preguntas y respuestas que fue aprovechado por los asistentes no solo para plantear dudas e interrogantes, sino también para formular comentarios y recomendaciones en materia de salubridad e higiene.